МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 СТАНИЦЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 СТАНИЦЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032333431303131373930, 1.2.643.100.3=120B303232363931383835353 9, 1.2.643.100.1=120D3130353233323330363631353 7, street=Западная 13, email=lencb1@rambler.ru, c=RU, st=Краснодарский край, l=станица Ленинградская, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 СТАНИЦЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН, givenName=Татьяна Юрьевна, sn=Горбенко, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 4 СТАНИЦЫ ЛЕНИНГРАДСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН
Дата: 2021.02.26 09:18:36 +03'00'

Согласовано

Заведующий МБДОУ **ДС №** 4

Горбенко Т.Ю.

Утверждаю

ИП Козлов В.И.

Примерное десятидневное меню питания для дошкольных образовательных учреждений

В возрасте от 1,5 до 3 лет

(зимне-весенний период)

день : понедельник
неделя первая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	Суп молочный манный	150	4,11	3,78	12,07	98,83	99
20-25%	бутерброд с сыром и маслом	20//5/8	3,49	6,28	8,08	103	6//7
	чай с сахаром	150	0,04	0,01	8,32	42,6	411
	итого за приём:	333	7,64	10,07	28,47	244,43	
2 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	9,8	44	386
	итого за приём:	100	0,4	0	9,8	44	
обед:	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	1,19	3,50	7,78	67,50	63
30-35%	гуляш из отварного мяса (из мяса 1 категории)	65/30	8,35	6,77	2,15	102,38	293
	картофельное пюре	110	2,04	3,2	13,62	91,5	339
	компот из яблок + вит.С	150	0,12	0,12	17,91	73,2	390
	хлеб пшеничный	15	1,2	0,22	6,01	30,9	
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	555	14,94	14,2	62,27	436,35	
полдник:							
10-15%	ватрушка с творогом	50	7,56	5,49	25,91	167,63	436//501
	кефир	150	4,35	3,75	6	75	420
	итого за приём:	200	11,91	9,24	31,91	242,63	
	итого за день:	1188	34,89	33,51	132,45	967,41	

день : вторник
неделя первая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	Омлет натуральный	100	8,81	16,98	1,69	195,38	229
20-25%	Икра кабачковая прм.пр-во	30	0,4	0,48	2,3	23,4	
	бутерброд с маслом	5//20	1,64	3,92	8,08	74,2	1
	какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	416
	итого за приём:	305	14	24,1	25,03	381,98	
2 завтрак:	сок фруктовый	150	0,75	0	15,5	64	418
	итого за приём:	150	0,75	0	15,5	64	
обед:	суп картофельный с горохом	150	3,29	3,16	9,79	80,85	87
30-35%	гренки из пшеничного хлеба	10	0,8	0,15	4,01	20,06	
	котлета рубленная из птицы с соусом	55/15	8,83	7,96	9,15	143,92	322
	капуста тушёная	100	1,98	3,71	9,49	79	143
	компот из сушеных фруктов+вит.С	150	0,12	0,12	17,91	73,2	394
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	510	17,06	15,49	65,15	467,9	
полдник:	запеканка из творога	90	15,78	10,84	15,49	222,3	251
10-15%	сметана t.	5	0,13	0,75	0,18	8	
	чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	413
	печенье	12,5	0,81	2,15	8,91	58,50	
	итого за приём:	257,5	19,37	16,07	35,89	365,8	
	итого за день:	1222,5	51,18	55,66	141,57	1279,68	

день :среда
неделя первая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	каша пшеничная вязкая	80	2,1	2,1	12,92	78,96	182
20-25%	котлета рыбная	50	9,03	3,04	5,99	87	271
	бутерброд с маслом	5//20	1,64	3,92	8,08	74,2	1
	кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70	414
	итого за приём:	305	15,11	11,06	37,35	310,16	
2 завтрак:	молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	79,5	419
	итого за приём:	150	4,58	3,75	7,05	79,5	
обед:	Рассольник со сметаной	150/7	1,49	3,86	10,14	80,85	82
30-35%	Запеканка картофельная с печенью и соусом	120/15	10,56	10,39	25,95	215,93	308/372
	салат из свеклы с соленым огурцом	40	0,66	1,67	3,28	30,84	37
	кисель из сока + вит.С	150	0,42	0,04	22,65	92,7	400
	хлеб пшеничный	15	1,2	0,22	6,01	30,9	
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	527	16,37	16,57	82,83	522,09	
полдник:	суп молочный рисовый	150	3,61	3,8	12,62	99,3	101
10-15%	вафли	20	0,8	6,1	12,5	170,07	
	итого за приём:	170	4,41	9,9	25,12	269,37	
	итого за день:	1152	40,47	41,28	152,35	1181,12	

день : четверг
неделя первая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	суп молочный с гречневой крупой	150	4,47	4,1	12,81	106,65	101
20-25%	бутерброд с маслом и сыром	5//8/20	3,49	6,28	8,08	103	6//7
	чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	413
	итого за приём:	333	10,61	12,71	32,2	286,65	
2 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	9,8	44	386
	итого за приём:	100	0,4	0	9,8	44	
обед:	Щи из свежей капусты со сметаной	150/7	1,10	3,67	4,22	54,39	77
30-35%	огурец соленый	30	0,24	0	0,51	3	
	плов из свинины	100/60	14,96	21,51	23,31	351,5	
	сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64	418
	хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	8,02	41,2	
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	547	20,69	25,87	66,01	584,96	
полдник:							
10-15%	Омлет натуральный	80	8,84	13,83	1,77	184,7	229
10-15%	Булочка ,,Веснушка,,	50	3,9	3,06	26,93	151	456
	ряженка	150	4,35	3,75	6	70	420
	итого за приём:	280	17,09	20,64	34,7	405,7	
	итого за день:	1260	48,79	59,22	142,71	1321,31	

день : пятница
неделя первая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	отварные макароны с маслом и сыром	120	4,58	3,51	21,98	132,38	219
20-25%	икра кабачковая	30	0,4	0,48	2,3	23,4	
	бутерброд с маслом	5//20	1,64	3,92	8,08	74,2	1
	кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,36	70	414
	итого за приём:	325	8,96	9,91	42,72	299,98	
2 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	9,8	44	386
	итого за приём:	100	0,4	0	9,8	44	
обед:	суп картофельный с рисом	150	1,18	1,64	8,75	54,45	86
30-35%	тефтели рыбные тушеные в соусе	55/15	8,14	3,37	8,55	97,05	277
	рагу из овощей	100	1,67	11,02	8,87	141	148
	компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	394
	хлеб пшеничный	15	1,2	0,22	6,01	30,9	
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	515	14,56	16,65	67,8	479,02	
полдник:	суп молочный с овсянными хлопьями	150	4,44	4,45	13,44	111,6	
10-15%	печенье	20	1,26	3,32	13,72	90	
	итого за приём:	170	5,7	7,77	27,16	201,6	
	итого за день:	1110	29,62	34,33	147,48	1024,6	

неделя вторая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	Суп молочный с пшеном	150	4,35	4,1	13,93	110,1	101
20-25%	бутерброд с маслом	5//20	1,64	3,92	8,08	74,2	1
	чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	413
	итого за приём:	325	8,64	10,35	33,32	261,3	
2 завтрак:	яблоко	90	0,36	0	8,82	39,66	386
	итого за приём:	90	0,36	0	8,82	39,66	
обед:	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	1,19	3,50	7,78	67,50	63
30-35%	огурец соленый	30	0,24	0	0,51	3	
	биточки мясные (из мяса 1 категории)	55	9,24	6,19	6,11	117,61	306
	картофельное пюре	110	2,24	3,52	14,98	100,65	339
	компот из яблок + вит.С	150	0,12	0,12	17,91	73,2	390
	хлеб пшеничный	10	0,8	0,15	4,01	20,6	
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	540	15,87	13,87	66,1	453,43	
полдник:	лапшевник с творогом и сгущеным молоком	90/20	13,31	11,66	31,2	283	226
10-15%	кефир	150	4,35	3,75	6	75	420
	вафли	17,5	0,7	5,1	10,6	144,5	
	итого за приём:	277	18,36	20,51	47,8	502,5	
	итого за день:	1232	43,23	44,73	156,04	1256,89	

неделя вторая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	Омлет с мясом	80	7,05	13,58	1,35	156,3	308
	салат из квашеной капусты	40	0,66	2,03	3,6	30,84	81
20-25%	бутерброд с маслом	5//20	1,64	3,92	8,08	74,2	1
	какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	416
	итого за приём:	295	12,5	22,25	25,99	350,34	
2 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	9,8	44	386
	итого за приём:	100	0,4	0	9,8	44	
обед:	суп картофельный с горохом	150	3,29	3,16	9,79	80,85	87
30-35%	гренки из пшеничного хлеба	10	0,8	0,15	4,01	20,06	
	тефтеля мясная (из мяса 1 категории)	55/15	4,37	5,02	5,53	85,02	304
	свекла тушеная в соусе	100	2,09	6,12	9,58	102	145
	сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64	418
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	510	13,34	14,84	58,86	422,8	
полдник:							
10-15%	булочка ,,творожная,,	50	6,54	3,03	24,79	153	470
	ряженка	150	4,35	3,75	6	70	420
	итого за приём:	200	10,89	6,78	30,79	223	
	итого за день:	1105	37,13	43,87	125,44	1040,14	

день : среда
неделя вторая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	кнели куриные с рисом	55	15,61	12,96	4,86	198,92	329
20-25%	каша пшенная вязкая	100	4,58	3,84	30,3	168,6	362
	бутерброд с маслом	5//20	1,64	3,92	8,08	74,2	1
	какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	416
	итого за приём:	330	24,98	23,44	56,2	530,72	
2 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	9,8	44	386
	итого за приём:	100	0,4	0	9,8	44	
обед:	суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20	6,83	4,62	9,38	106,59	89/129
30-35%	Запеканка картофельная с печенью и соусом	120/15	10,56	10,39	25,95	215,93	308/372
	салат из квашеной капусты	40	0,66	2,03	3,6	30,84	81
	кисель из сока + вит.с	150	0,42	0,04	22,65	92,7	400
	хлеб пшеничный	15	1,2	0,22	6,01	30,9	
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	540	21,71	17,69	82,39	547,83	
полдник:							
10-15%	пирожок с повидлом	60	3,5	3,85	28,87	164	437
	молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	79,5	419
	итого за приём:	210	8,08	7,6	35,92	243,5	
	итого за день:	1180	55,17	48,73	184,31	1366,05	

день : четверг
неделя вторая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,91	14,13	108,9	100
20-25%	бутерброд с сыром и маслом	5//8/20	3,49	6,28	8,08	103	6//7
	чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	413
	итого за приём:	333	10,45	12,52	33,52	288,9	
2 завтрак:	сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64	418
	итого за приём:	150	0,75	0	15,15	64	
обед:	суп картофельный с клецками	150/20	1,82	1,91	10,42	71,88	91//127
30-35%	рыба, запеченная в омлете	60	9,81	3,15	1,75	75,00	263
	картофельное пюре	110	2,04	3,2	13,62	91,5	339
	салат из свеклы и яблок	30	0,35	1,65	3,65	30,95	36
	компот из сушеных фруктов+ вит.С	150	0,33	0,01	20,82	84,75	394
	хлеб пшеничный	23	1,84	0,345	9,223	47,38	
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	570	18,23	10,655	74,283	472,33	
полдник:							
10-15%	сырники из творога со сметаной	90/9	15,46	7,75	25,95	235,22	245
	кофейный напиток	150	2,34	2	10,65	70	414
	итого за приём:	249	17,80	9,75	36,60	305,22	
	итого за день:	1302	47,23	32,925	159,553	1130,45	

неделя вторая
сезон: зимне-весенний
возрастная категория : от 1,5 года до 3-х лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	№ РЕЦЕПТУРЫ
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК:	Каша рисовая с фруктами	100	3,73	6,32	28,98	187,87	181
20-25%	бутерброд с маслом	5//20	1,64	3,92	8,08	74,2	1
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	413
	итого за приём:	275	21,84	41,68	39,16	339,07	
2 завтрак:	яблоко	100	0,4	0	9,8	44	386
	итого за приём:	100	0,4	0	9,8	44	
обед:	суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	3,44	3,22	10,18	83,67	82
30-35%	котлета мясная (из мяса 1 категории)	55	9,25	7,02	9,57	138,03	229
	Тушеная капуста	100	1,98	3,71	9,49	79	143
	кисель из сока + вит.С	150	0,42	0,04	22,65	92,7	400
	хлеб пшеничный	13	1,04	0,195	5,213	26,78	
	хлеб ржаной	30	2,04	0,39	14,8	70,87	
	итого за приём:	518	18,17	14,58	71,903	491,05	
полдник:							
10-15%	молоко кипяченое	150	4,58	3,75	7,05	79,5	419
	вафли	20	0,8	6,1	12,5	170,7	
	итого за приём:	170	5,38	9,85	19,55	250,2	
	итого за день:	1063	45,79	66,105	140,413	1124,32	

	САД	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА				
	ДНИ	Б	Ж	У	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	Витамин С
	1	34,89	33,51	132,45	967,41	#ССЫЛКА!
	2	51,18	55,66	141,57	1279,68	#ССЫЛКА!
	3	40,47	41,28	152,35	1181,12	#ССЫЛКА!
	4	48,79	59,22	142,71	1321,31	#ССЫЛКА!
	5	29,62	34,33	147,48	1024,6	#ССЫЛКА!
	6	43,23	44,73	156,04	1256,89	#ССЫЛКА!
	7	37,13	43,87	125,44	1040,14	#ССЫЛКА!
	8	55,17	48,73	184,31	1366,05	#ССЫЛКА!
	9	47,23	32,925	159,553	1130,45	#ССЫЛКА!
	10	45,79	66,105	140,413	1124,32	#ССЫЛКА!
	ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:	433,5	460,36	1482,316	11691,97	#ССЫЛКА!
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 10ДНЕЙ:	43,35	46,04	148,23	1169,20	#ССЫЛКА!

1181,45

Наименование сборника рецептур: **СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ**

СБОРНИК РЕЦЕПТУР НА ПРОДУКЦИЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Руководители разработки сборника: ***Могильный М.П.*** **(ФГБОУ ВО МГУТУ им. К.Г. Разумовского (ПКУ));**
Тутельян В.А. **(ФГБНУ "НИИ питания").**

Сборник технических нормативов: Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ ЯСЛИ (ЗИМА-ВЕСНА)

ДНИ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
наименование	норма/брутто	1-1	1-2	1-3	1-4	1-5	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	факт итого за 10дней	% выполнения
сметана	68	5	11,8	10,8	6,7	5,8	11	7,8		9,1		68	100
творог	225	18,3	84,4				34	13,2		75,1		225	100
молоко		105	239,4	335	237	190	213	140,6	247	311	287	2305	
кефир		155					155					310	
ряженка					155			155				310	
итого молочка:	2925											2925	100
сыр	32	8			8	8				8		32	100
масло слив	135	14,35	9,3	13,8	17,2	12,5	13	14,95	19,9	13,7	6,3	135	100
сгущеное молоко							20					20	
сахар в т.ч сгущеное м	187,5	22,85	32,5	19,2	13,2	19,2	22,2	12,2	20,4	23,2	21	225,95	120,51
гречка					12							12	
овсян.хлопья						9						9	
перловая				4								4	
рис				12	30	9		35	5			91	
пшено							12		29,1			41,1	
пшеничная				19,5								19,5	
горох			16,2					16,2				32,4	
манка		9	5,4									14,4	
итого крупы:	225											223,4	99,29
макароны	60					28	20			12		60	100
масло растит.	67,5	7	7	11,44	4	8,42	6	7	6,3	5,34	5	67,5	100,00
кофнапиток	7,5			2			2			2		6	80
ванилин		0,002						0,003				0,005	
какао	3,75		1,25						1,25		1,25	3,75	100
мука	187,5	30,84	3,13	1,13	29	4		41,39	27,5	31,16		168,15	89,68
сухари паниров.		5	9,6	2			7				5	28,6	
дрожжи	3	0,9			0,6			1,3	0,6			3,4	113,33
вафли				20			17,5				20	57,5	
печенье			12,5			20						32,5	
итого кондитерка:	90											90	100
повидло									25			25	
соль	22,5	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	2,25	22,5	100
чай	3,75	0,33	0,33		0,33	0,33	0,33			0,33	0,33	2,31	61,6
изюм					1,6			3,5				5,1	
сухофрукты	67,5		16			16				16		48	71,11
итого сухофрукты:	67,5											53,1	78,67
лим.кислота		0,15	0,15			0,15	0,15			0,15		0,75	
сок	750		150	50	150			150	50	150	50	750	100
яблоко	810	134,5			100	100	124,5	127	100	24	100	810	100
картофель	1500	196,8	53,4	216,3	41,75	160,7	196,8	66,75	225,7	236,2	105,6	1500	100
томат		6			1,5		4,5	2	2			16	
капуста свежая		40	176		50	80	40				176	562	
капуста квашеная								46,2	46,2			92,4	
икра кабачковая			30			30						60	
свекла		15		80			15	109		80		299	
морковь		32,6	19,8	10	28,6	30	12,6	15,8	12,5	25,5	17	204,4	
лук		27,2	19,8	23,2	17,6	40,6	19,2	61,8	12	21,6	35,3	278,3	
огурцы соленые				20,05	30		30					80,05	
итого по овощам:	1685	120,8	245,6	133,3	127,7	180,6	121,3	234,8	72,7	127,1	228,3	1592,2	94,49
яйцо	300	2,44	56,48	8	51,08	4	9	60,88	9,64	27,76	8	237,28	79,09
субродукты	173			86,5					86,5			173	100,00
мясо б/к	413	91			86		60	80	31		65	413	100
окорочка/грудка	173		96						77			173	100
минтай	255			70		69				70	46	255	100
крахмал	1,5			0,5					0,5		0,5	1,5	100
хлеб ржаной	300	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	300	100
хлеб пшеничный	450	35	59	46	40	46	44	58	35	54	33	450	100
													2716,66
								средний процент выхода норм					97,02