

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
_____ Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн.

**РЕЖИМ ДНЯ в первый период
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 3**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4

станции Ленинградского муниципального образования Ленинградский район

7.15- 8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность, включая перерыв
9.40- 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 11.45	Прогулка, самостоятельная деятельность
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20 -12.30	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
12.30- 15.00	Сон
15.00-15.20	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.20 – 15. 40	Полдник
15.40 – 16.00	Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке
16.10 - 17.45	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями

Продолжительность прогулки – 3 часа

Продолжительность дневного сна – 2 часа 30 минут

Продолжительность ООД – 15 минут

Продолжительность перерыва между ООД - 10 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 15 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности – 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
_____ Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн.

**РЕЖИМ ДНЯ в первый период
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 8**

**МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4
станции Ленинградской муниципальной образования Ленинградский район**

7.15- 8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность, включая перерыв
9.40- 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 11.45	Прогулка, самостоятельная деятельность
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20 -12.30	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
12.30- 15.00	Сон
15.00-15.20	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.20 – 15. 40	Полдник
15.40 – 16.00	Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке
16.10 - 17.45	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями

Продолжительность прогулки – 3 часа

Продолжительность дневного сна – 2 часа 30 минут

Продолжительность ООД – 15 минут

Продолжительность перерыва между ООД - 10 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 15 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности – 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
_____ Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн.

РЕЖИМ ДНЯ в первый период
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 4
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4
станции Ленинградского муниципального образования Ленинградский район

7.15- 8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность, включая перерыв
9.50- 10.00	Самостоятельная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 11.50	Прогулка, самостоятельная деятельность
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20 -12.30	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
12.30- 15.00	Сон
15.00-15.20	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.20 – 15. 40	Полдник
15.40 – 16.00	Чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность
16.00 – 16.15	Подготовка к прогулке
16.15 - 17.45	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями

Продолжительность прогулки – 3 часа

Продолжительность дневного сна – 2 часа 30 минут

Продолжительность ООД – 20 минут

Продолжительность перерыва между ООД - 10 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 15 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности – 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн.

**РЕЖИМ ДНЯ в первый период
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 1
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4
станции Ленинградской муниципальной образования Ленинградский район**

7.15- 8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД
9.00 - 9.55	Организованная образовательная деятельность, включая перерыв
9.55- 10.05	Самостоятельная деятельность
10.05 – 10.15	Второй завтрак
10.15 – 10.25	Подготовка к прогулке
10.25 – 12.15	Прогулка, самостоятельная деятельность
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.30-12.50	Обед
12.50 -13.00	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
13.00- 15.00	Сон
15.00-15.15	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15. 35	Полдник
15.35 – 16.00	Самостоятельная игровая деятельность
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке
16.10 - 17.45	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями

Продолжительность прогулки – 3 часа 25 мин

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Продолжительность ООД– 25 минут

Продолжительность перерыва между ООД - 10 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 45 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности – 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
_____ Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн

**РЕЖИМ ДНЯ в первый период
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 2
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4**

станции Ленинградского муниципального образования Ленинградский район

7.15- 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 30 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД
9.00- 10.50 9.40 – 10.10	Организованная образовательная деятельность, включая перерыв, Пятница – самостоятельная деятельность,
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 -12.20	Прогулка, самостоятельная деятельность
12.20 -12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
13.00 - 15.00	Сон
15.00 -15.15	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15. 35	Полдник
15.35 – 16.05	Самостоятельная деятельность
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке
16.10 – 17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями

Примечание:

Продолжительность прогулки – 2 часа 55 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Объем ООД в первой половине дня – 90 минут, пятница – 60 минут

Продолжительность перерыва между ООД - 10 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 45 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности - 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Т.Ю. Горбенко

Приказ от _____ 2015г. № _____ – осн

РЕЖИМ ДНЯ во второй период (с 15 сентября по 15 мая)

В СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ № 9

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4

станции Ленинградского муниципального образования Ленинградский район

7.15 - 8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД
9.00- 10.35	Организованная образовательная деятельность по подгруппам, включая перерыв
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.35 - 10.45	Подготовка к прогулке
10.45 – 12.20	Прогулка, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
13.00 - 15.00	Сон
15.00 -15.15	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15. 35	Полдник
15.35 – 16. 00	Понедельник, пятница – коррекционная работа, организованная образовательная деятельность (среда),
16.00 - 16.25	Коррекционная работа по заданию логопеда, исключение понедельник, пятница – самостоятельная деятельность
16.25 – 16.35	Подготовка к прогулке
16.35 – 17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями

Примечание:

Продолжительность прогулки – 2 часа 45 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Продолжительность ООД – 25 минут

Продолжительность перерыва между ООД - 10 минут

Продолжительность обучения на воздухе спортивным играм и упражнениям (физическая культура на открытом воздухе) 25 минут (четверг) во вторую половину дня

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 45 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности - 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Т.Ю. Горбенко
Приказ от _____ 2015г. № _____ – осн

**РЕЖИМ ДНЯ в первый период (с 01.09 по 15.09. и с 15.05 по 31.05)
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 9**

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4

станции Ленинградской муниципальной образования Ленинградский район

7.15 - 8.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00- 9.20 9.35 – 10.00	Диагностика первая подгруппа, включая перерыв (Понедельник, среда) - организованная образовательная деятельность <i>музыкальная</i>
9.35 – 10.00	(Вторник, пятница)- организованная образовательная деятельность <i>Физическая</i>
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.30	Диагностика вторая подгруппа
10.30 - 10.40	Подготовка к прогулке
10.40 – 12.20	Прогулка, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
13.00 - 15.00	Сон
15.00 -15.15	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15. 35	Полдник
15.35 – 16. 25 15.35 – 16. 00	Диагностика по подгруппам, исключение среда – развлечение, четверг - ООД
16.25 – 16.35	Подготовка к прогулке
16.35 – 17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями

Примечание:

Продолжительность прогулки – 2 часа 50 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Продолжительность ООД (музыкальная, физическая) в первой половине дня 25 минут

Продолжительность перерыва между диагностикой и ООД - 10 минут

Продолжительность обучения на воздухе спортивным играм и упражнениям (физическая культура на открытом воздухе) 25 минут (четверг)

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 45 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности - 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015 г. № ____ – осн

РЕЖИМ ДНЯ во второй период (с 15 сентября по 15 мая)
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 6
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4
станции Ленинградской муниципальной образования Ленинградский район

7.15- 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 30 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД
9.00- 10.50	Организованная образовательная деятельность, включая перерыв
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 - 12.10	Прогулка, самостоятельная деятельность
12.10 - 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
13.00 - 15.00	Сон
15.00 -15.15	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15. 35	Полдник
15.35 – 16.05	Коррекционная работа по заданию логопеда, исключение среда – развлечение,
15.40 - 16.10	вторник, пятница - ООД Художественно-эстетическая (<i>Рисование</i>)
16.05 – 16.15	Подготовка к прогулке
16.15 – 17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями

Примечание:

Продолжительность прогулки – 2 часа 50 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Объем ООД в первой половине дня – 90 минут,

Продолжительность перерыва между ООД - 10 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 45 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности - 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн

**РЕЖИМ ДНЯ в первый период (с 01.09 по 15.09. и с 15.05 по 31.05)
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 6
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4
станции Ленинградского муниципального образования Ленинградский район**

7.15- 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 30 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность
9.00- 10.10	Диагностика по подгруппам, включая перерыв
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность: Понедельник – музыка Вторник– физическая культура Пятница – музыка Четверг - физическая культура
9.40 - 10.10	
10.50– 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 - 12.20	Прогулка, самостоятельная деятельность
12.20 - 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
13.00 - 15.00	Сон
15.00 -15.15	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15. 35	Полдник
15.35 – 16.05	Диагностика, исключение среда – развлечение
16.05 – 16.15	Подготовка к прогулке
16.15 – 17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями

Примечание:

Продолжительность прогулки – 2 часа 50 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Продолжительность обучения спортивным играм и упражнениям (физическая культура на открытом воздухе) 30 минут (среда)

Продолжительность ООД (музыка, физическая культура) в первой половине дня 30 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 45 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности - 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн

РЕЖИМ ДНЯ в первый период
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 7
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4
станции Ленинградской муниципальной образования Ленинградский район

7.15- 8.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями
8. 30 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД
9.00- 10.50	Организованная образовательная деятельность, включая перерыв
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.50 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 -12.15	Прогулка, самостоятельная деятельность
12.15 -12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, слушание колыбельной музыки
13.00 - 15.00	Сон
15.00 -15.15	Оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, подготовка к полднику
15.15 – 15. 35	Полдник
15.35 – 16.05	Самостоятельная деятельность
16.05 – 16.15	Подготовка к прогулке
16.15 – 17.45	Прогулка, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями

Примечание:

Продолжительность прогулки – 2 часа 45 минут

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Объем ООД в первой половине дня – 90 минут, пятница – 60 минут

Продолжительность перерыва между ООД - 10 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов 45 минут

Продолжительность самостоятельной деятельности - 3 часа

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн.

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕ- СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 11
МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4
станции Ленинградской муниципального образования Ленинградский район

Режимные процессы	Возраст	
	Средний	Старший
Прием, осмотр, игры	7.15 – 8.00	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Завтрак	8.40 – 8.55	
Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.55 исключение - среда 10:20	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.25 – 12.15	10.10- 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50	12.30-12.50
Сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.35	
Игры, совместная, самостоятельная деятельность, дополнительные услуги	15.35 – 16.10	15.35 – 16.10 исключение среда НОД - 15.45 – 16.10 четверг НОД-15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.45	16.10 – 17.45

Примечание:

Продолжительность прогулки средняя группа– 3 часа 25 минут,
старшая группа- 3 часа 45 минут.

Продолжительность дневного сна – 2 часа

Объем НОД в первой половине дня средняя – 40 минут, старшая – 50 минут

Объем НОД во второй половине дня средняя- 20 минут, старшая- 25 минут.

Продолжительность перерыва между НОД - 10 минут

Продолжительность непрерывного бодрствования 5 часов

Продолжительность самостоятельной деятельности - 3 часа

РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 5

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4

станции Ленинградского муниципального образования Ленинградский район

7.15- 8.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями, общение.
8. 20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
9.00- 9.10-9.20	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам), исключение музыка
9.30- 10.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 11.15	Прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми.
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.25-11.45	Обед
11.45-12.00	Подготовка ко сну
12.00- 15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание
15.15 – 15. 30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.40	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.40- 15.50-16.00	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке
16.10 - 17.45	Прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой.

Продолжительность прогулки – 2 часа 30 мин

Продолжительность дневного сна – 3 часа

Продолжительность НОД – 10 минут, в первой и во второй половине дня по одной

Продолжительность непрерывного бодрствования 4 часа 45 минут

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 4
Т.Ю. Горбенко
Приказ от ____ 2015г. № ____ – осн.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 10

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 4

станции Ленинградской муниципальной образования Ленинградский район

7.15- 8.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями, общение.
8. 20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение
9.00- 9.10-9.20	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам), исключение музыка
9.30- 10.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	Подготовка к прогулке
10.20 – 11.15	Прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми.
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.25-11.45	Обед
11.45-12.00	Подготовка ко сну
12.00- 15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание
15.15 – 15. 30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.40	Совместная деятельность взрослого с детьми
15.40- 15.50-16.00	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)
16.00 – 16.10	Подготовка к прогулке
16.10 - 17.45	Прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой.

Продолжительность прогулки – 2 часа 30 мин

Продолжительность дневного сна – 3 часа

Продолжительность НОД – 10 минут, в первой и во второй половине дня по одной

Продолжительность непрерывного бодрствования 4 часа 45 минут